



## Tauchkurs für Beginner GDL\* Sports Diver / CMAS\*



Januar 2022

Ziel des Kurses ist der Abschluss mit dem weltweit anerkannten Brevet GDL\* / CMAS\* des Verbandes Deutscher Sporttaucher und der CMAS.

Die Ausbildung beinhaltet Theorie, Tauchgänge im Schwimmbad und im Freiwasser.

### Theorie:

#### **ca. 16 Unterrichtseinheiten mit anschließender schriftlicher Prüfung.**

#### **Inhalte:**

- Gerätekunde, Unterwasserzeichen
- medizinische und physikalische Grundlagen,
- richtiges Verhalten während eines Tauchganges
- umweltverträgliches Verhalten

### Schwimmbadausbildung:

#### **Donnerstags abends im Fächerbad Karlsruhe.**

Benötigt werden Flossen, Maske und Schnorchel (ABC Ausrüstung).

In der Theorie erläutern wir, was beim Kauf zu beachten ist.

#### **Inhalte:**

- Schnorcheln, Zeit- und Streckentauchen
- Maske ausblasen, Druckausgleich
- Übungen mit Tauchgerät

### Praxis im Freiwasser:

#### **5 Tauchgänge in den heimischen Seen. Termine werden mit euch abgeprochen.**

Die Ausrüstung (ausgenommen ABC) stellen wir zu den mit euch vereinbarten Terminen.

#### **Teilnahme- voraussetzungen:**

- Mitgliedschaft im Tauchteam Karlsruhe e.V.
- Normale Schwimmkenntnisse
- Tauchsportärztliches Attest (Infos und Formulare bei der Theorie)

#### **Teilnahmegebühr:**

**175 €** (inkl. Brevetierung, Logbuch, Taucherpass)

#### **Anmeldefrist:**

**31.12.2021**

#### **Fragen:**

**Rainer 0176-31685056**

#### **Anmeldung:**

[ausbildung@tauchteam-karlsruhe.de](mailto:ausbildung@tauchteam-karlsruhe.de)